

THÀNH PHỐ HỒ CHÍ MINH
Quận 12
Phường Thới An
MNCL Sơn Ca 9

THỰC ĐƠN ĂN TRONG TUẦN

Tuần lễ từ ngày 23-10-2023 đến ngày 28-10-2023

THỨ	Bữa sáng	Bữa trưa	Bữa chính chiều	Bữa phụ chiều	SDD	DCBP	DƯTP	CSĐB
Thứ 2	Nui nấu sườn, rau củ	Món mặn: xù mai Món canh: rau ngót nấu tôm Tráng miệng: mít	Cháo thịt gà	Sữa nuti		Cà rốt luộc		
Thứ 3	Bún mọc	Món mặn: cá basa chiên sả Món canh: khoai mỡ tôm thịt Tráng miệng: chuối	Soup tôm Nước chanh	Sữa nuti	Sữa yakul	Cải thảo luộc		
Thứ 4	Hủ tiếu nam vang	Món mặn: gà kho sả nghệ Món canh: nấm, mướp thịt băm Tráng miệng: dưa hấu	Bún riêu Nước thơm, sớ ri	Sữa nuti	Phô mai	Rau muống luộc		
Thứ 5	Phở bò Bánh flan	Món mặn: cá hồi áp chảo sốt chanh dây Món canh: bí đao nấu thịt Tráng miệng: mận	Cháo sườn Nước mát	Sữa nuti	Bánh flan	Giá xào		
Thứ 6	Bún bò huế	Món mặn: bò nấu đậu Món canh: cải thìa thịt băm Tráng miệng: thanh long	Bánh mì chả lụa	Sữa nuti	Sữa chua	Salad trộn		

Cấp dưỡng nấu chính:

Người duyệt thực đơn: